

江西中医药大学教务处文件

教务字[2019]46号

关于开展《易筋经》教学竞赛推广活动的通知

各部门、各单位：

为了全面贯彻全国本科教育大会精神，落实教育部“关于加快建设高水平本科教育、全面提高人才培养能力的意见”实现“四个回归”，建设一流本科教育，充分发挥新时代体育育人功能，增强教师运动养生意识，提升健康理念，更好的为建设世界中医药名校服务。学校特在今年“教学活动月”期间举办第二届“中国梦·劳动美”岗位练兵系列传统保健技能竞赛——《易筋经》教学竞赛推广活动，现将有关事项通知如下

一、时间、地点、教学方式

- 1、教学时间：4月30日开始为期1个半月，每周二、五下午4:30—5:30；地点：大学生活动中心一楼。
- 2、竞赛时间：6月14日下午2:30；地点：体育馆。
- 3、教学方式：现场集中培训与视频教学相结合。

二、内容和对象

- 1、教学竞赛推广内容：《易筋经》（中医药院校版）。
- 2、教学培训对象及人数：各二级院部教师代表；每个院部不少于4人参加。

三、报名和奖励办法

1、报名

请各院部接此通知后，组织本部门在职在岗教师报名，报名表电子稿请于4月26之前日发送至153990684@qq.com，纸质稿由参赛院部盖章交到体育教学部111室，联系人：李云老师，联系电话：15079097863。

2、奖励办法。

(1) 《易筋经》教学推广比赛取一等奖2名、二等奖3名、三等奖5名，并颁发奖金及荣誉证书。

(2) 其他为优秀奖，颁发荣誉证书。

另外，此次比赛设三个优秀组织奖，以积分制形式纳入学校年度评优和奖励，请各院部积极组织教师参加各类培训和比赛。

四、推广方法

通过《易筋经》教学比赛，各学院成绩取得最好的一名学员，由体育教学部颁发聘书，担任本学院的《易筋经》推广大使，负责本学院教职工《易筋经》培训和推广。

附件1：《报名表》

附件2：《评分细则》



2019年4月22日

江西中医药大学教务处

2019年4月22日 印发

附件 1:

部门: _____

《易筋经》教学竞赛推广活动报名表

序号	学院	姓名	性别	职称/职务	年龄	联系方式	备注
1							
2							
3							
4							
5							
6							

说明: 请在备注栏选一位教师为联系人。

附件 2:

《易筋经》教学竞赛评分细则

内容	序号	评分标准	分值	得分
易筋经	1	参赛人员着装大方得体整齐	20分	
	2	精气神饱满	20分	
	3	动作正确、整齐、统一	20分	
	4	呼吸顺畅、意念集中	20分	
	5	演示神韵、富有感染力和欣赏性	20分	

总得分: _____

评委签名: _____

年 月 日